

FDMeets Astana 2026 — 26. September 2026 (Samstag)				
Geschichte + Zukunft der EFDMA + Klinisches Denken Radisson Hotel Astana				
No	Zeit	Format	Referent	Thema
1	9:00–9:10	Eröffnung	Evgeny Haimov	
2	9:10–9:40	Eröffnungsrede	Dr. Georg Harrer	20 Jahre EFDMA — Worte des Gründers
3	9:40–10:10	Vortrag	Thorsten Fischer	A possible change of the FDM course curriculum
4	10:10–10:40	Vortrag	Stefan Anker MSc D.O.	Body Language Reading
5	10:40–11:00	☕ Pause		
6	11:00–12:00	Vortrag	René Müllerman	Behandlung von Gelenksteifigkeit und Bewegungseinschränkung — FDM-Perspektive
7	12:00–13:00	Workshop	Piotr Rybacki	Cylinder sprained shoulder
8	13:00–14:00	🍽 Mittagessen		
9	14:00–15:00	Workshop	Dr. Harun Gençosmanoğlu	Temporomandibuläre Dysfunktionen
10	15:00–16:30	Workshop	Dr. Yurii Stebnovsky	Rücken: FD, TF, CD
11	16:30–17:00	☕ Pause		
12	17:00–18:00	Workshop	Stefan Anker MSc D.O.	Schulterbehandlung

FDMeets Astana 2026 — 27. September 2026 (Sonntag)

Diagnostik + Wissenschaft + Forschung | Radisson Hotel Astana

No	Zeit	Format	Referent	Thema
1	9:00–9:10	Eröffnung	Evgeny Haimov	
2	9:10–9:40	Vortrag	Dr. Markus Breinessl	Diagnostik im FDM - Strategien, die ich seit 20 Jahren einsetze
3	9:40–10:40	Vortrag-Block	Indische Delegation	FDM in neurological interpreted cases (Patel/Joshi) Lumbar Canal Narrowing (Vaghela) FDM in ICU cases (Biyani)
4	10:40–11:00	☕ Pause		
5	11:00–11:30	Vortrag	Alexey Piminov	1. FDM in Europa — Blick von innen 2. Case Report: Frozen Knee
6	11:30–12:00	Vortrag	Dr. Harun Gençosmanoğlu	Global Research Trends & Scientific Mapping of the FDM 1991–2026
7	12:00–12:30	Vortrag	Maksim Fefilov	Patientenbogen: Strukturierter Algorithmus zur Anamneseerhebung im FDM
8	12:30–13:00	Vortrag	Alexander Matveetz	Reversibility of Vascular Aging: Dynamics of Endothelial Function in the Correction of Cylindrical Distortion
9	13:00–14:00	🍽 Mittagessen		
10	14:00–15:00	Workshop	Dr. Markus Breinessl	Der Wille ist stark aber der Daumen ist schwach. Techniken, die unsere Arbeit erleichtern
11	15:00–16:30	Workshop	Dr. Maciej Jurasz	Neck: TF, FD, CD
12	16:30–17:00	☕ Pause		
13	17:00–18:00	Workshop	Dr. Georg Harrer	Behandlung der femoralen HTP
14	18:00–19:00	🎬 Film	Dr. Georg Harrer	Stephen Typaldos

FDMeets Astana 2026 — 26 сентября 2026 (суббота)

История + Будущее EFDMA + Клиническое мышление | Radisson Hotel Astana

№	Время	Формат	Докладчик	Тема
1	9:00–9:10	Открытие	Евгений Хаймов	
2	9:10–9:40	Вступительная речь	Dr. Georg Harrer	20 лет EFDMA — Слово основателя
3	9:40–10:10	Доклад	Thorsten Fischer	Возможные изменения учебной программы FDM
4	10:10–10:40	Доклад	Stefan Anker MSc D.O.	Чтение языка тела
5	10:40–11:00	☕ Перерыв		
6	11:00–12:00	Доклад	René Müllerman	Лечение тугоподвижности суставов и ограничения движения — перспектива FDM
7	12:00–13:00	Воркшоп	Piotr Rybacki	Цилиндрическое растяжение плеча
8	13:00–14:00	🍴 Обед		
9	14:00–15:00	Воркшоп	Dr. Harun Gençosmanoğlu	Дисфункции височно-нижнечелюстного сустава
10	15:00–16:30	Воркшоп	Dr. Yurii Stebnovsky	Спина: FD, TF, CD
11	16:30–17:00	☕ Перерыв		
12	17:00–18:00	Воркшоп	Stefan Anker MSc D.O.	Лечение плечевого сустава

FDMeets Astana 2026 — 27 сентября 2026 (воскресенье)				
Диагностика + Наука + Исследования Radisson Hotel Astana				
№	Время	Формат	Докладчик	Тема
1	9:00–9:10	Открытие	Евгений Хаймов	
2	9:10–9:40	Доклад	Dr. Markus Breinssl	Диагностика в FDM — стратегии, которые я применяю 20 лет
3	9:40–10:40	Блок докладов	Индийская делегация	FDM при неврологических случаях (Patel/Joshi) Стеноз поясничного канала (Vaghela) FDM в реанимации (Biyani)
4	10:40–11:00	☕ Перерыв		
5	11:00–11:30	Доклад	Alexey Piminov	1. FDM в Европе — взгляд изнутри 2. Разбор случая: Frozen Knee
6	11:30–12:00	Доклад	Dr. Harun Gençosmanoğlu	Мировые тенденции исследований и научное картирование FDM 1991–2026
7	12:00–12:30	Доклад	Maksim Fefilov	Карта пациента: структурированный алгоритм сбора анамнеза в FDM
8	12:30–13:00	Доклад	Alexander Matveetz	Обратимость сосудистого старения: динамика эндотелиальной функции при коррекции цилиндрической дисторсии
9	13:00–14:00	🍽️ Обед		
10	14:00–15:00	Воркшоп	Dr. Markus Breinssl	Воля сильна, но большой палец слаб. Техники, облегчающие нашу работу
11	15:00–16:30	Воркшоп	Dr. Maciej Jurasz	Шея: TF, FD, CD
12	16:30–17:00	☕ Перерыв		
13	17:00–18:00	Воркшоп	Dr. Georg Harrer	Лечение феморальной НТР
14	18:00–19:00	🎬 Фильм	Dr. Georg Harrer	Стивен Типалдос

FDMeets Astana 2026 — 26 September 2026 (Saturday)

History + Future of EFDMA + Clinical Thinking | Radisson Hotel Astana

No	Time	Format	Speaker	Topic
1	9:00–9:10	Opening	Evgeny Haimov	
2	9:10–9:40	Opening Speech	Dr. Georg Harrer	20 Years of EFDMA — Words of the Founder
3	9:40–10:10	Lecture	Thorsten Fischer	A possible change of the FDM course curriculum
4	10:10–10:40	Lecture	Stefan Anker MSc D.O.	Body Language Reading
5	10:40–11:00	☕ Break		
6	11:00–12:00	Lecture	René Müllerman	Treatment of Joint Stiffness and Restricted Movement — FDM Perspective
7	12:00–13:00	Workshop	Piotr Rybacki	Cylinder sprained shoulder
8	13:00–14:00	🍽 Lunch		
9	14:00–15:00	Workshop	Dr. Harun Gençosmanoğlu	Temporomandibular Dysfunctions
10	15:00–16:30	Workshop	Dr. Yurii Stebnovsky	Back: FD, TF, CD
11	16:30–17:00	☕ Break		
12	17:00–18:00	Workshop	Stefan Anker MSc D.O.	Shoulder Treatment

FDMeets Astana 2026 — 27 September 2026 (Sunday)

Diagnostics + Science + Research | Radisson Hotel Astana

No	Time	Format	Speaker	Topic
1	9:00–9:10	Opening	Evgeny Haimov	
2	9:10–9:40	Lecture	Dr. Markus Breinessl	FDM Diagnostics — Strategies I Have Applied for 20 Years
3	9:40–10:40	Lecture Block	Indian Delegation	FDM in neurological cases (Patel/Joshi) Lumbar Canal Narrowing (Vaghela) FDM in ICU cases (Biyani)
4	10:40–11:00	☕ Break		
5	11:00–11:30	Lecture	Alexey Piminov	1. FDM in Europe — An Insider's View 2. Case Report: Frozen Knee
6	11:30–12:00	Lecture	Dr. Harun Gençosmanoğlu	Global Research Trends & Scientific Mapping of the FDM 1991–2026
7	12:00–12:30	Lecture	Maksim Fefilov	Patient Form: Structured Algorithm for History Taking in FDM
8	12:30–13:00	Lecture	Alexander Matveetz	Reversibility of Vascular Aging: Dynamics of Endothelial Function in the Correction of Cylindrical Distortion
9	13:00–14:00	🍽️ Lunch		
10	14:00–15:00	Workshop	Dr. Markus Breinessl	The will is strong but the thumb is weak. Techniques that make our work easier
11	15:00–16:30	Workshop	Dr. Maciej Jurasz	Neck: TF, FD, CD
12	16:30–17:00	☕ Break		
13	17:00–18:00	Workshop	Dr. Georg Harrer	Treatment of the Femoral HTP
14	18:00–19:00	🎬 Film	Dr. Georg Harrer	Stephen Typaldos