

Уважаемый обладатель сертификата FDM Basic, уважаемые FDM друзья!

С 2012 года Европейская ассоциация модели фасциальных дисторсий (EFDMA) предлагает Международный сертификат по FDM, "**FDM IC**". Для этого необходимо пройти экзамен перед жюри инструкторов по FDM, который включает теоретическую и практическую части.

С помощью этого экзамена EFDMA подтверждает, что терапевт FDM особенно квалифицирован для проведения лечения по FDM в соответствии с международными рекомендациями программы обучения и рекомендуется включить его в список терапевтов на веб-сайте EFDMA с обозначением "IC".

Требования для регистрации на экзамен:

- Минимум 1 год опыта работы с FDM после получения сертификата FDM Basic (по программе EFDMA).
- **Минимум 1 Training***
В рамках Practical Training, повторяются и углубляются содержание базового курса FDM. Подробную информацию о содержании можно найти в календаре курсов EFDMA.
- **Минимум 1 FDM Clinical Training***
Определение: Интенсивное углубление знаний по FDM и методу Типалдоса для обеспечения надежного овладения теорией и практикой. Применение клинического подхода на основе практических примеров. См. календарь курсов EFDMA.
- **Минимум 3 стажировки**
Определение: Наблюдение и возможное участие в работе у 3 разных инструкторов FDM / FDM IC / практикующих терапевтов, указанных в списке, опубликованном на сайте EFDMA. Стажировки бесплатны для членов ассоциации. Не являющиеся членами могут приобрести ваучер на стажировку стоимостью 50 евро. Эта сумма выделяется для научных проектов по FDM в рамках EFDMA. Подробнее см. по ссылке: <https://www.fdm-europe.com/ausbildung/hospitationen/>
- **Минимум 3 супервизии**
Определение: Самостоятельное проведение полного лечения пациента, приведенного кандидатом, перед супервизором (инструктором FDM). Стоимость супервизии обычно несет пациент и выплачивает ту же сумму, которую он обычно платит своему терапевту за лечение, супервизору. То есть для кандидата супервизия также бесплатна. В особых ситуациях (например, если нет возможности предоставить собственного пациента) можно договориться об индивидуальных условиях. Супервизии могут быть пройдены только у инструкторов FDM. Супервизор FDM проведет индивидуальное собеседование с кандидатом, оценит его работу, даст советы и при необходимости повторно покажет техники. (Если супервизия проводится в рамках клинического обучения, она может быть засчитана как супервизия).

*EFDMA сам не является организатором курсов и не предлагает базовые и продвинутое курсы FDM, и поэтому не влияет на их проведение. В отдельных случаях курсы, такие как Clinical Training, не могут состояться из-за низкого количества участников. **Поэтому, пожалуйста, заранее запланируйте участие в курсах, которые требуются для сдачи экзамена на получение сертификата IC.**

Еще одна рекомендация: Главная цель Clinical Training это обратная связь, которую участник получает от инструктора FDM. Эта обратная связь должна затем быть реализована, отработана и закреплена на

практике, и на это, конечно, потребуется некоторое время. **Поэтому нецелесообразно завершать Клиническое обучение непосредственно перед экзаменом на получение сертификата IC!**

Дата экзамена 2023:

- **25.08.2023, Казань Россия**
 - Время: будет объявлено
 - Язык: Русский, English
 - Плата за экзамен: € 300,-

*Возможны изменения места проведения экзамена.

Процедура регистрации

1. Пожалуйста, отправьте заявку и подтверждения не менее чем за 4 недели до даты экзамена. Регистрационную форму также можно отправить заранее, чтобы зарезервировать место, но подтверждения должны быть отправлены не позднее чем за 4 недели до даты экзамена.
2. Переведите экзаменационный сбор на счет EFDMA (IBAN: AT401200050030001405 BIC: VKAUATWW) не менее чем за 4 недели до даты экзамена. Регистрация действительна только после оплаты. Участники регистрируются в порядке даты платежа (количество участников ограничено). Отмена с полным возвратом средств возможна только за 4 недели до экзамена.
3. Экзамен проводится только при соответствующем минимальном количестве участников.

Содержание экзамена

- Теоретические знания по FDM на основе учебной программы EFDMA.
- Практические навыки: Техники Типалдоса на основе учебной программы EFDMA.
- Учебный материал: Книга „Модель фасциальных дисторсий (FDM)“ (см. литературу по FDM).

Выпускник Международного сертификата FDM (FDM IC) должен владеть методом Типалдоса.

Процедура экзамена:

1. Теоретическая часть (примерно 90 минут)

- Видео пациентов - интерпретация жестов боли и связь с одной или, возможно, несколькими из 6 фасциальных дисторсий по FDM (путем отметки).
- Теоретические вопросы с возможными ответами для отметки.

Проверка письменного экзамена, затем объявление результатов. **Участие в практическом экзамене возможно только при положительных результатах письменного экзамена.**

2. Практическая часть (30 минут, для каждого кандидата)

2.1 Клиническая часть: клинический случай:

- Жюри представляет клинический случай пациента. Это может быть видеозапись или представлено одним из членов жюри.

- **Сбор анамнеза пациента.**
- **Обследование и клинические тесты (на члене жюри).**
 - Оценка подвижности и провокационные тесты, ориентированные на пациента.
- **Установление диагноза FDM на основе:**
 - BL
 - SC
 - OF
- **Лечение** (лечение будет проводиться на члене жюри).

2.2 Техническая часть:

Презентация и эффективное выполнение техник Типалдоса (эти техники будут выполняться на члене жюри).

4. Консультация с жюри и объявление результатов.

4. ВЫДАЧА МЕЖДУНАРОДНОГО СЕРТИФИКАТА FDM

Несколько слов советов по подготовке к экзамену

Мы хотим дать вам несколько советов, чтобы вы могли наилучшим образом подготовиться к экзамену. Наверняка вы уже усвоили критерии образования и тренировки, поэтому мы хотим обсудить несколько аспектов, которые мы заметили во время последних экзаменов.

Теоретический экзамен

Теоретическая часть экзамена включает задачу по интерпретации языка тела боли, продемонстрированного на видеозаписях пациентов, и связыванию его с одной или несколькими фасциальными дисторсиями, а также последующие вопросы с выбором единственного ответа. Ниже приведены два примера:

1. Исходя из опыта, можно сказать, что iCD (инвертированные континуум дисторсии) часто располагаются в области лодыжки.

- Верно
- Неверно

2. Какое утверждение относится к технике "ножниц"?

- a) Техника "ножниц" или ее вариация может применяться к крестцово-подвздошному суставу и крестцу, но не к пояснице.
- b) Техника "ножниц" или ее вариация может применяться к крестцово-подвздошному суставу, крестцу и пояснице.

Основой для необходимых теоретических знаний является книга EFDMA, то есть мы предполагаем, что вы усвоили содержание этой книги. **Только кандидаты, успешно прошедшие теоретический экзамен, имеют право пройти последующий практический экзамен.**

Практический клинический экзамен

Мы хотим видеть на экзамене профессионалов FDM! Вы должны продемонстрировать свои навыки в качестве терапевта, показать, как вы проводите убедительное лечение пациента - как в условиях в вашей собственной практике, которые наиболее точно имитируют реальность.

Это означает, что мы ищем экспертов по FDM, способных анализировать видео с пациентами четко и структурировано - в соответствии с 3 основными столбами FDM в диагностическом процессе (язык тела боли, анамнез, результаты обследования), задавать вопросы пациенту/модели (= одному из экзаменаторов) и дополнительно исследовать "пациента" с помощью специальных движений или статических провокационных тестов, адаптированных к случаю и потребностям каждого отдельного пациента.

Правильная интерпретация языка тела боли пациента является только одной из важных компонентов при установлении диагноза и идет рука об руку с другими двумя диагностическими инструментами (анамнезом и обследованием).

Вы должны быть готовы к вопросам экзаменаторов в любое время. Поскольку в диагностическом процессе может возникнуть разная интерпретация определенных аспектов, ваше действие должно быть логичным, и вы должны быть в состоянии обосновать свои действия (например, почему вы решили следовать определенной последовательности в лечении). Вопросы о специфических характеристиках отдельных фасциальных дисторсий также должны быть последовательно объяснены на экзамене (например, ТВ: проведение пальцами по тянущей, жгучей линии; начальная боль, улучшение с движением, ограничение движения в одной/нескольких осях...).

Клиническая ситуация

После установления диагноза FDM вы должны продемонстрировать лечение "пациента" на одном из экзаменаторов, используя убедительные мануальные техники Типалдоса. Лечение должно имитировать клиническую ситуацию в вашей собственной практике, то есть оно должно включать полную информацию о пациенте перед лечением и само лечение; во время лечения вы должны обращать внимание на обратную связь "пациента"; также важно проведение повторного тестирования после каждой отдельной техники, а также обсуждение дальнейшего плана действий после лечения, включая прогноз для пациента и план дальнейшего лечения терапевта. Конечно же, необходимо также учитывать противопоказания. Последовательность и выбор техник должны ясно демонстрировать экзаменаторам, почему вы делаете то, что делаете!

Основные аспекты

- Адекватное обращение с пациентом: пациент/модель (видео с языком тела боли) должен быть оценен согласно 3 основным столбам диагноза, затем лечите пациента убедительным образом.
- Интеграция медицинского диагноза и вспомогательных данных (оценка значимости радиологических данных и т.д.).
- Показания и противопоказания согласно FDM, а также возможные рекомендации по дальнейшей терапии.

Презентация техник FDM

Необходимо полностью владеть техниками! Ниже приведены несколько ключевых аспектов, касающихся безопасного и эффективного применения техник.

Основные аспекты

- Очень хорошая техника ТВ (правильное положение большого пальца, правильная сила, приспособляемость...)
- Очень хорошая техника НТР (пальпация, последовательность лечения...)
- Очень хорошая техника CD (точная пальпация и правильное использование большого пальца)
- Понимание техники (uFD и rFD) и эффективное применение всех методов манипуляции согласно программе EFDMA
- Очень хорошая техника CyD (все техники без дополнительных приспособлений)
- Понимание подхода в случае TF и применение лечения, включая методы манипуляции.

Для EFDMA важно, чтобы было видно четко структурированное действие: например, лечение FD: ясные инструкции и информирование пациента о процедуре, правильное положение пациента, чистое начальное положение, максимальное натяжение на пределе движения, ясно видимое направление импульса, эффективная и безопасная техника HVLA (высокая скорость, низкая амплитуда). Затем аккуратное повторное тестирование для проверки и дальнейшей оценки клинической ситуации. Не удивляйтесь, если экзаменаторы спрашивают о различных вариациях лечения FD.

Индивидуальные адаптации мануальных методов лечения, которые обучаются в рамках программы EFDMA, иногда необходимы из-за различных антропометрических данных и возможностей. Однако эти вариации должны соответствовать вышеуказанным критериям и быть понятными для экзаменаторов.

Для нас очень важно, чтобы вы обращали внимание на обратную связь "пациента" и не просто механически выполняли техники, будто вы включились в автоматический режим.

Выводы

Цель экзамена - узнать, способен ли кандидат применять FDM, то есть установить заключительный диагноз и выбрать соответствующий метод лечения в соответствии с Tyraldos для достижения эффективного и успешного лечения индивидуальных фасциальных дисторсий. Если диагностический процесс и терапевтическое намерение четко видны, и техника ощущается экзаменатором как эффективная, значит, вы сделали все правильно, и ничто не мешает положительному результату экзамена!

Поскольку экзамен является международным, абсолютно рекомендуется наблюдать за сеансами терапии и проходить супервизии с различными инструкторами, так как обучение и интерпретация некоторых аспектов могут иметь различные акценты. Вам действительно стоит воспользоваться возможностью ощутить увлекательное разнообразие в рамках EFDMA!

EFDMA желает всем удачи!