

Kriterien für einen FDM BC

Wir erwarten uns Absolventen, die das FDM grundsätzlich verstehen und die Grundlagen der Typaldos-Methode anwenden können.

- Verständnis des FDM
- Verständnis und Erstellung der FDM-Diagnose
- Aufklärung über mögliche Nebenwirkungen der Typaldos-Methode
- Verstehen und richtiges Anwenden der FDM-Nomenklatur
- Anstellung differentialdiagnostischer Überlegungen und ggf. Zuführung zur weiteren diagnostischen Abklärung
- Erkennen von potentiellen Gefahrensituationen in der Behandlung mit der Typaldos-Methode
- Grundlegende praktische Anwendung der Typaldos-Methode aller sechs Distorsionen
- Korrekte Triggerbandtechnik (Daumenposition, Druck, Geschwindigkeit,...)
- Korrekte HTP-Technik (Daumenposition, Druck, Eröffnung der Pforte,...)
- Korrekte CD-Technik (Daumenposition, Druck, Vektor, iCD/eCD-Vorgehen,...)
- Korrekte FD-Technik (Positionierung, Wissen über die notwendige Intensität für eine effektive Behandlung, uFD/rFD-Vorgehen, Adaption der Technik,...)
- Korrekte CyD-Technik (Squeegee, Doppeldaugen und Brennessel, Pinching, Zusammenhang Körpersprache und Auswahl der Technik bzw. von Hilfsmitteln)
- Korrekte TF-Technik (Vorgehen bei TF: Behandlung der übrigen Faszienstörungen, Pumpe, Mobilisation und Manipulation- neutraler Thrust ohne Traktion und Kompression)
- Zielführende, flankierende Maßnahmen