

# **Die Behandlung des idiopathischen Hörsturzes nach dem Faziendistorsionsmodell (FDM) von St. Typaldos**

Carmen Silz, Physiotherapeutin, Bachelor-Thesis, DIPLOMA-Hochschule, WiSe 2015

Bei einem Hörsturz handelt es sich um eine plötzliche, meist einseitig auftretende Minderung der Hörfähigkeit, welche bis zur Ertaubung der betroffenen Seite führen kann. Die Ätiologie und Pathogenese ist, trotz intensiver Forschung, ungeklärt. Es verdichten sich die Hinweise, dass der Hörsturz aufgrund eines Zusammenspiels verschiedener Faktoren entsteht. Trotz unklarer Studienlage wird in der klassischen Schulmedizin die Therapie mit hochdosiertem Kortison als Methode der Wahl empfohlen. Hingegen werden alternative bzw. komplementäre Behandlungsansätze, in Bezug auf die Hörsturztherapie, selten angewendet und sind kaum erforscht.

Diese Arbeit beschreibt das Potential des Faziendistorsionsmodells von Stephen Typaldos in der Hörsturztherapie. Auf Basis der Therapeutenliste der European Fascial Distortion Model Association wurden 353 FDM-Therapeutinnen per E-Mail kontaktiert und gebeten einen zum beschriebenen Thema konzipierten Fragebogen auszufüllen. Insgesamt beantworteten 98 Therapeutinnen den Fragebogen komplett. Von diesen 98 Befragten arbeiteten 47 in der Hörsturztherapie auch nach dem FDM.

In der Beurteilung der Behandlungserfolge des FDMs bei Hörsturzpatientinnen zeigte sich eine starke Tendenz zu einer leichten bis deutlichen Linderung der Beschwerden. Zudem wendet die Mehrheit der FDM-Therapeutinnen, welche mit Hörsturzpatientinnen arbeiten, vorwiegend dieses Behandlungsmodell an. Ebenfalls die Mehrheit der Befragten würde es befürworten, dass jede Patientin mit Hörsturz nach dem FDM behandelt wird. Weiterhin konnte dieser Fragebogen aufzeigen, dass dieses Behandlungsmodell am häufigsten in der akuten und chronischen Krankheitsphase Anwendung findet.

Die Ergebnisse der Befragung zeigten, dass das FDM eine Therapieoption bzw. Ergänzung für die Hörsturzbehandlung darstellt. Weiterführende Forschung ist somit sehr zu empfehlen.